

## BESPLATNA MJESEČNA AKTIVNOST-TIM EVIDOM

### Radnoterapijska aktivnost: Vijesnici proljeća

Aktivnost se sastoji od:

1. Anagrama
2. Pisanja pjesme
3. Izrade proljetnog vijenca



Oblici rada:

- grupni rad
- individualni rad

Ciljevi aktivnosti:

- produktivnost, osjećaj korisnosti (prevencija depresije)
- stimulacija i aktivacija korisnika
- izražavanje osjećaja i ekspresije
- jačanje grupne pripadnosti i dinamike
- poticanje međusobne interakcije i komunikacije
- poticanje/održavanje čitalačkih vještina
- poticanje/održavanje pismenog izražavanja
- jačanje osjećaja vlastite sposobnosti
- kognitivni trening (razumijevanje pročitanog, logičko zaključivanje, slijeđenje uputa)
- poticanje kreativnosti
- poticanje manualne spretnosti, fine motorike (hvatovi, vješto manipuliranje priborom i materijalom)
- jačanje snage šake, preciznosti i koordinacije pokreta
- održavanje okulomotorne koordinacije

Evidom



## 1. Anagram

Opis aktivnosti:

Isprintajte korisnicima po primjerak anagrama. Premetnite slova tako da tvore smislenu riječ. Pojmovi za otkivanje vezani su uz **proljeće**.



NICISEVIJ UJEĆAPRO-

GLAACJ-

ČIBICLJAU-

FRŠAAN-

MAALKCI-

CISNAR-

ČIĆNOVZ-

NICAČOTPO-

ĐĐCARUI-

RICAŠUMA-

RJEKKUKU-

CAVIKOCKA-



B B A A V I I S –

## 2. Napiši pjesmu u proljeću/proljetnicama

Napravite ugodnu atmosferu. Upalite svijećnjake s eteričnim uljima cvjetnih nota. Pustite ugodnu glazbu.

Podijelite olovke i papire.

Korisnicima pustite mogućnost izbora žele li pjesmu pisati u paru ili individualno.

Pjesmu možete napisati u slobodnom stihu ili rimi.

Vjerujem da ćete biti dovoljno inspirirani.

Inspiraciju možete potražiti na internetu proučavanjem proljetnica.

Ukoliko korisnik nije motorički spretna u aktivnosti pisanja, njegove stihove vi možete zapisati.

**Ključne riječi koje trebate upotrijebiti u pisanju pjesme su:**

**proljetno jutro, miris, sunčeve zrake, toplina, vlati trave, cvrkut ptica, (proljetnice koje želite)...**

Pročitajte svoje pjesme jedni drugima i podijelite ih sa mnom.





### 3. Izrada proljetnog vijenca

Opis aktivnosti:

Predviđeni oblik rada je individualan ili u paru. Uživajte u procesu izrade vijenca prema uputama u nastavku teksta. Vijenac stavite na stol ili vrata i tako unesite dašak proljeća u prostor u kojem boravite.

Potaknite spretnost ruku i budite kreativni.

Za izradu vijenca potrebni su vam:

- tempere
- bijela tempera/jupol (boja za zid) ukoliko želite obojiti vijenac
- kistovi
- škare
- pištolj s vrućim ljepilom
- kartoni od jaja
- kartonski tuljci (od ubrusa) ukoliko želite napraviti lišće
- grane vrbe za vijenac
- cvjećarska žica



Pratite korake unutar procesa izrade vijenca:

1. iz kartona od jaja izrežite cvjetove (visibabe, jaglace, šafrane, ciklame..)
2. prilikom rezanja pazite na oblik latica pojedinih proljetnica
3. obojite ih temperama odgovarajućih boja

4. od kartonskih tuljaca izrežite lišće
5. obojite ga zelenom temperom
6. izađite u šetnju prirodom i naberite grane vrbe
7. pomoću cvjećarske žice od grana vrbe oblikujte vijenac
8. možete ga ostaviti prirodnog ili obojiti u bijelo
9. proljetnice i lišće za vijenac pričvrstite pomoću pištolja s vrućim ljepilom
10. dekorirajte prostor, ulazna vrata ili blagovaonski stol



Aktivnost su za vas pripremili stručni suradnici tima EVIDOM.

[www.aktivnosti-za-starije.com](http://www.aktivnosti-za-starije.com)

„Hvala vam što svaki dan u svom domu pomažete i uljepšavate život korisnicima“

Zagreb, ožujak 2022.

Evidom- edukacija i savjetovanje domova za starije

Socijalni radnik u vašem domu!

Voditeljica tima : Marija Brekalo Tokić, mag.socijalne gerontologije

 Evidom  
aktivnosti za starije

Evidom 